

KRÄUTERURLAUB - Wildkräuter, Zauber und altes Wissen

Entdecken Sie den Zauber der Natur und das Wesen der Pflanzen. Begeben Sie sich auf die Spuren von vergessenem Wissen unserer keltischen Vorfahren und altem Brauchtum.

„Die Natur kennt das große Geheimnis - und lächelt.“ Victor Hugo

Pflanzen sind die Medizin der Erde, sie lehren uns die Verbundenheit von Mensch und Natur. Pflanzen können uns auf der Herzesebene tief berühren und uns Botschaften übermitteln. In diesen Kräuter-Intensiv-Tagen entdecken Sie die feinstoffliche Dimension der Pflanzenwelt und betrachten Pflanzen auf allen Ebenen. Sie sind nicht nur Nahrung, Heilmittel und Augenweide, sondern auch Freunde, Lehrer und Verbündete.

Durch Achtsamkeitsübungen, Pflanzen- und Naturrituale finden Sie Erdung, stärken Ihr Urvertrauen und ermöglichen eine tiefe Auseinandersetzung mit dem eigenen Inneren. Vor allem dürfen Sie in diesen Tagen aus dem Trott des Alltags ausbrechen und innehalten. Sie entdecken mit Achtsamkeit, Leichtigkeit und Spaß die Heilpflanzenwelt und ganzheitlichen Kräfte der Natur.

Beim Kräuterurlaub sind Kräuterkundige genauso wie interessierte Laien herzlich willkommen!

Inhalte

- Heilsames Naturbewusstsein
- Intuitions- und Achtsamkeitsübungen in der Natur
- Kontakt mit den Pflanzenwesen auf allen Ebenen
- Pflanzenmagie, ganzheitliche Wirkung von Pflanzenkräften
- Pflanzenmeditationen, schamanische Reisen
- Natur- und Pflanzenrituale
- Das Lied und die Melodie der Pflanze
- Kennenlernen, Sammeln und Verarbeiten von Wildkräutern
- Kennenlernen von Räucherpflanzen
- Gemeinsames Kräuterbuschen-Binden
- Einblick ins vergessene Wissen unserer keltischen Vorfahren
- Mythologie und Kräuter im Jahreskreis
- Eine Schnuppereinheit „Lachyoga und Stille“
- Lagerfeuer mit Trommeln, Singen und Geschichten erzählen
- Viel Spaß und Leichtigkeit
- Einfach nur Sein

MITZUBRINGEN !

- Wetterfeste Kleidung und geeignete Schuhe
- Schreib- und Malsachen
- Sitzkissen, Polster, Decke und eine Unterlage fürs Freie
- Wenn vorhanden: Trommel, Rassel, Musikinstrumente
- Badesachen (im Hotel gibt es ein Schwimmbad)
- Freude an der Natur

Seminarkosten exkl. Unterkunft/Verpflegung:

Normalpreis 650,00 €

Spezialpreis 590,00 € (für BaBlü TeilnehmerInnen und AbsolventInnen)

(Ratenzahlung auf Anfrage)

Voraussetzungen: keine; Offenheit für die Natur

Termine

Beginn	Ende	Uhrzeit	Ort
25.07.2018	29.07.2018	Ganztagesprogramm - Start am 25.07.18 um 10:00, Ende am 29.07.18 um 15:00	GRAZ UMGEBUNG 8102 Semriach: 3-Sterne Ferien- und Seminarhotel, Zimmer in 3 Preiskategorien ab 44,-- Euro / Nacht für das EZ; mit Schwimmbad, Tennishalle, Feuerstelle sowie sehr gutem Essen und viel Natur. Detailinfos erhalten Sie bei Anmeldung!

Anmeldung: BaBlü® Akademiebüro, Plüddemanngasse
25b, 8010 Graz Tel. 664 25 85 949, office@bablue.at



Vortragende: Elfi-Lyan Seher

FNL-Kräuterexpertin, schamanisch Praktizierende, Lachyoga-Lehrerin, Energetikerin;

Ich freue mich darauf, mit Ihnen in diesem Kräuterurlaub in die Wirkung und Verwendung unserer heimischen, wild-wachsenden Pflanzen sowie die heilsame Kommunikation zwischen Menschenseele und Pflanzenseele einzutauchen. Der achtsame und bewusste Umgang mit Pflanzen, Tieren und der Natur ist mir genauso ein Anliegen wie Lachen, Lebensfreude und ein Leben aus dem Herzen.

Lassen wir uns von der Weisheit der Pflanzenwelt berühren! Ihre Elfi-Lyan Seher

